



かわどおり

「人」を大切にする川通小学校

◆思いやりのある子 ◆自ら学ぶ子 ◆たくましい子

E-mail:kawadoori-e@saitama-city.ed.jp

令和8年 6月 30日

さいたま市立川通小学校

発行人 校長 葉抱 敬介

Tel 799-1060

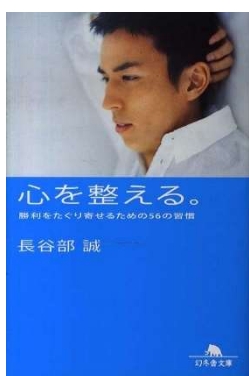
Fax 799-0424

『心を整える。』

校長 葉抱 敬介

1学期も終わりに近づき、校内を歩いていると、川小っ子の笑顔や真剣なまなざしが次々と心に浮かんでいきます。新しい学年・学級での生活が始まり、期待と不安が入り混じる中で、子どもたちは学習や行事、友だちとの関わりを通して、少しずつ自分のペースをつかみながら前へ進んできました。できることが増えた喜びや、思いどおりにいかない悔しさ、誰かに支えてもらった安心感。その一つひとつが、子どもたちの心を確かに育ててきたように感じます。

今、世界ではFIFAワールドカップ2026北中米大会で選手たちが熱い戦いを繰り広げています。日本代表チームの活躍には、子どもも大人も胸を熱くさせられます。大舞台で活躍する選手たちの姿は、技術の高さだけでなく、どんな状況でも自分を見失わない「心の整え方」を教えてください。日本代表として長くチームを支え、現在はコーチとして帯同している長谷部誠さんは、著書『心を整える』の中で「心を整えることは、自分をコントロールすること」と述べています。この言葉は、勝負の世界だけでなく、私たちの日常にも深く通じる大切な姿勢です。



長谷部さんは、心を整えるための具体的な習慣をいくつも紹介しています。たとえば「身の回りを整える」こと。ロッカールームや自宅の部屋をきれいに保つことで、心の乱れを防ぐという考え方です。さらに、試合前に「深呼吸をして気持ちを落ち着かせる」ことや、靴紐を結ぶ順番を決めるといった小さなルーティンも、心を安定させる大切な工夫だと語っています。そして、使う言葉を意識し「前向きな言葉を選ぶ」ことで、心の方向が自然と変わっていくという話もあります。

1学期のお子様の姿を見ていると、こうした「心を整える力」が日々の生活の中で確かに育っていることに気づかされます。うまくいかない時に深呼吸をして気持ちを切り替える姿。友だちの「大丈夫？」の一言で前向きになれる瞬間。先生に相談し、心を整えてまた挑戦しようとする表情。どれもが、子どもたちが自分の心と向き合いながら成長している証です。

まもなく夏休みを迎えます。新しいことに挑戦する時、不安や緊張を感じる時、ぜひ自分の心と向き合う時間を大切にしてほしいと思います。「身の回りを整える」「深呼吸をして気持ちを落ち着かせる」「前向きな言葉を選ぶ」。そんな小さな習慣が、心を落ち着かせ、次の一步を踏み出す力になります。お子様がこの夏、心も体も大きく成長し、8月26日の始業式の日、頼もしい姿で登校してくることを楽しみにしています。

7月の生活目標

身のまわりを清潔にします。

- ・ハンカチを忘れないようにしましょう。
- ・つめはいつも短くしておきましょう。
- ・食事の前には、必ず手を洗いましょう。

7月の行事予定

1	水	川中あいさつ運動
2	木	委員会
3	金	
4	土	土曜チャレンジスクール
5	日	
6	月	大掃除週間 登校指導 一斉下校 放課後チャレンジスクール
7	火	特別日課 5 時間(13:20 下校) 個別面談
8	水	特別日課 5 時間(13:20 下校) 個別面談
9	木	代表委員会 クラブ
10	金	特別日課 5 時間(13:20 下校) 個別面談 安全点検日
11	土	
12	日	
13	月	123 年 8020 歯の健康教室 PM 学校保健委員会
14	火	表彰朝会 1、3 年防犯教室 SC SSW
15	水	通常 5 時間(14:45 下校) 給食終了 6 年英検 ESG
16	木	特別日課4時間(11:45下校)
17	金	特別日課 3 時間(11:00 下校) 終業式 一斉下校

8・9月の主な行事

- 8/26 (水) 2 学期始業式 一斉下校
特別日課 3 (11:00 下校)
- 8/27 (木) 特別日課 4 (11:40 下校)
- 8/28 (金) 給食開始 身体計測
5 時間授業 (14:45 下校)
- 8/31 (月) 避難訓練
- 9/ 1 (火) 授業参観期間(PM)
教科書配布 5 時間授業
6 年修学旅行保護者説明会
- 9/ 2 (水) 授業参観期間(PM)
5 時間授業
- 9/24 (木) 川小っ子まつり

自然の教室(5年生)

6 月 23 日(火)~25 日(木)に、5 年生が自然教室で福島県にある館岩少年自然の家に行ってきました。

自然の教室では、現地の小学生と一緒に焼き板をして交流したり、野外炊飯や川魚さばきで自分たちの食事を作ったり、キャンプファイヤーで楽しい夜のひと時を過ごしました。

3 日間、子どもたちで協力し、生活をしました。

自然の素晴らしさを感じると共に、命の大切さや、仲間と協力する大切さを改めて学ぶことができ有意義な3日間でした。

なかよし給食、なかよし集会を行いました！

6 月 18 日(木)に、各学年の児童で構成された「縦割り班」のメンバーが集まり、一緒に給食を食べ、昼休みに全校で体育館に集まり、班対抗のゲームをして遊びました。

ゲームは、川小委員が考えたボール運びリレーとドキドキリボンを行いました。

子どもたちは、楽しく活動しながら、他学年の子たちと交流を深められたようです。

予定は変更となる場合がありますので
ご了承ください。

防犯ボランティア連絡会議を開催しました

6月10日(水)には、防犯ボランティア連絡会議を、交通指導員、防犯ボランティア、自治会長、PTA役員の皆様等のご出席のもと、開催いたしました。それぞれの会議で、委員の皆様から、次のようなご意見をいただきました。

- ・池田小の事件以来、学校に警備員が配置されている。全国でも、配置されている学校は6%程度である。
→学校では、児童が学校にいる時間、正門や昇降口を閉めている。また、夏休み等に職員研修で不審者対応訓練を実施している。
- ・南平野の登校班は、1年生が5人で大変そうだ。
- ・日傘のさし方で、車と接触しそうときがある。
- ・上里小の学区内で不審者の声掛け事案があった。
- ・大戸地区で、スクールゾーン内に、現場があり、外国の方が運転するダンプが入ってくる。進入禁止の馬を移動させて、中に入ってくる。馬をもとの位置に戻してくれる人もいるが、動かしたままの人もいる。戻しに行くことも難しいので困っている。また、その現場の代表の方と自治会でトラブルがあった。警察にも相談を行っている。
- ・大野島信号付近の通学路上で雑草が生えている場所について、昨年度2回草刈りをした。また、今年度も行っていく予定。
- ・台風時の登下校時の対応などを事前に確認しておくといよい。

今後、学校の安全指導等に生かしてまいります。引き続き保護者・地域の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。第2回の会議は、12月を予定しております。

夏季休業中に関するお知らせ

- ・夏季休業期間は、7月18日(土)から8月25日(火)となります。
- ・夏季休業期間中の水泳指導は行いません。
- ・8/10(月)、12(水)~14(金)、17(月)は学校閉庁日です。学校は、原則として職員が不在となります。転出入の手続きや学校への相談、問い合わせ等は、この期間外にお願いします。万一事件や事故に遭遇した場合は、まずは警察等に連絡してください。その後学校への連絡をお願いします。学校閉庁日における連絡先は、教育委員会になります。以下の窓口までお願いします。(平日午前8時30分から午後5時15分まで)

さいたま市教育委員会事務局管理部教育総務課(電話048-829-1623)

熱中症の対策について

学校生活における熱中症対策については、エアコンの使用の他、こまめに給水の時間を確保するなどを行っております。熱中症の対策でネッククーラーや汗拭きシートなどをお子様に持たせる場合は、使い方や使う場所、どのような周りへの配慮などを学校でも指導していきますが、ご家庭でもお子様とお話してください。よろしくお願いします。